



SPA MENU

Transporte-se para o mundo sensorial
e comece uma nova viagem
inspirada pela natureza

ELEMIS ULTIMATE FACIAL THERAPY

TASTER FACIAL 30min Um melhoramento rápido para qualquer ocasião.	€80,00
EXOTIC MOISTURE DEW 1h Trate a sua pele aumentando a hidratação. A pele é alimentada com hidratantes activos profundos que farão recuperar o aspecto saudável da pele.	€100,00
OXYGEN SKINCALM 1h15min Um puro reconforto celeste para a pele sensível. Propriedades calmantes em conjunto com a reestruturante Máscara de Seda Japonesa associada a técnicas suaves e específicas de massagem, ajudam a reequilibrar a tez delicada, sensível e frágil.	€100,00
VISIBLE BRILLANCE 1h15min Para combater o envelhecimento, o stress e a flacidez da pele. Um tratamento de anti-envelhecimento para o rosto e os olhos que reafirma, rejuvenesce e reestrutura a pele. A perfeita combinação de técnicas que estimulam a micro-circulação e de formulas poderosas que melhoram consideravelmente a maciez e restauram o brilho da pele.	€120,00
PRO-COLLAGEN QUARTZ LIFT 1h15min Resultados imediatos contra o tempo. Este excepcional tratamento de rosto e de olhos acalma os sinais visíveis do envelhecimento, diminui o aparecimento de rugas e rímulas na face e no contorno dos olhos. Uma massagem lifting adicionada aos elementos activos contra o envelhecimento para obter a máxima eficiência.	€120,00

ELEMIS JUST FOR MEN

SKIN IQ FACIAL €120,00

1h15min

Impulsionador contra o envelhecimento, para pele cansada.

Acalma a irritação, hidrata e minimiza os sinais do cansaço dérmico.

ELEMIS ULTIMATE BODY THERAPY

Esfoliação Corporal

DEVILS MINT SCRUB €80,00

30min

Esta esfoliação revitalizante de menta fresca limpa, nutre e suaviza o corpo removendo células mortas. É um tratamento que dá vitalidade e brilho ao seu corpo..

EXOTIC LIME AND GINGER SALT GLOW €95,00

30min

Tonifica e estimula o metabolismo. Os grânulos de lima proporcionam energia, limpam e purificam.

Sal marinho não refinado, esfolia e remineraliza a pele. Uma esfoliação corporal e uma relaxante hidratação que se transforma nem exótico e luxuoso ritual corporal.

Envolvimentos Desintoxicantes

MUSCLEASE AROMA OCEAN WRAP €130,00

1h15min

Envolvimento de algas para um completo relaxamento muscular.

Usando algas e uma mistura quente de essenciais, este tratamento desintoxica e ajuda a descongestionar a tensão muscular.

Entre numa longa deriva enquanto é envolvido e coberto por uma manta térmica e delicia uma massagem facial com pressão em pontos energéticos e realçam o tratamento do escalpe.

Recomendado antes e depois de praticar golfe.

CELLUTOX AROMA OCEAN WRAP €130,00

Uma mistura desintoxicante que descongestiona e estimula o sistema.

1h15min

A riqueza das plantas marinhas ajudam a eliminar a celulite e a diminuir o desconforto da retenção de líquidos.

No desenrolar do envolvimento numa confortável folha térmica, desfrute de uma massagem de uma massagem facial seguindo-se de uma massagem de relaxamento no escalpe.

Rituais Exóticos Para Total Restabelecimento do Corpo e da Mente

EXOTIC COCONUT RUB AND MILK RITUAL WRAP €120,00

Sensualidade Pura

45min

O Banho de Leite de Nutrição Aquecido é derramado por todo o corpo antes de ser envolvido por uma confortável folha térmica. Esta terapia exótica é excelente para uniformizar e nutrir a pele, combinando uma massagem facial e no escalpe altamente relaxante.

EXOTIC FRANGIPANI BODY WRAP €100,00

45min

Maciez e elasticidade imediata.

O Côco Aromático embebido com flor de Frangipani que resulta no delicioso Monoi é espalhado por todo o corpo para de seguida ser confortavelmente envolvido. Esta terapia exótica fornece vitalidade e brilho ao corpo.

THE ART OF TOUCH

Massagem rítmica de pressão profunda

As misturas dinâmicas de Óleos Essenciais são prescritas visando necessidades individuais e com o intuito de reduzir a tensão muscular:

STRESS-A-WAY €90,00

1h

Abandone a tensão do quotidiano.

SPIRIT REVIVER €90,00

1h

Conjunto de toques poderosamente revitalizantes que recarregam energias.

MUSCLE MELT €90,00

1h

Relaxe e re-energize um corpo cansado e dolorido.

MASSAGEM AOS TECIDOS PROFUNDOS DAS COSTAS €60,00

30min

Pressões localizadas nos maiores pontos de tensão das costas, ombros e pescoço

MOTHER-TO-BE €90,00

1h15min

Massagem adaptada a cada etapa da gravidez.

Esta terapia inspiradora une a mãe e o bebé pelo poder do toque.

MASSAGEM HOLÍSTICA AYURVEDICA €120,00

1h15min

A massagem Ayurvedica provem da Medicina Tradicional Indiana. Tem como finalidade equilibrar energias, estimular o sistema linfático e promove um sentido de relaxamento profundo.

REFLEXOLOGIA €120,00
1h15min
Uma massagem de pressão aplicada em áreas específicas dos pés e mãos que contém um efeito terapêutico. Esta estimula o fluxo de energia, sangue, nutrientes, e impulsos de nervos em todo o corpo resultando na prevenção de doenças e reequilíbrio da mente e do corpo.

HANDS AND FEET RITUALS

RITUAL EXOTICO DAS MÃOS €40,00
Maravilha pura para as mãos.
30min
As cutículas e as unhas são nutridas com óleos aromáticos e terapêuticos aquecidos durante o Banho de Leite de Nutrição esbanjando a riqueza de mãos belamente lisas, suaves e flexíveis.

PRAZER ÚNICO €50,00
30min
Uma experiência altamente sensorial para os seus pés.
Os óleos terapêuticos de aroma aquecidos nutrem e amaciam os pés e as unhas. A rica hidratação recupera o aspecto tratado dos calcanhares, e dá a sensação de leveza e pele mimada.

ESPECIAL CHROUPANA

MASSAGEM INDIANA À CABEÇA €80,00
30min
Nesta terapia, é massajado a cabeça, o pescoço, ombros e o rosto com o objectivo de reactivar e equilibrar os canais energéticos e aliviar a tensão.

TERAPIA DAS PEDRAS QUENTES €170,00
1h30min
As pedras de basalto aquecidas são usadas para massajar o corpo, usando técnicas tradicionais para aliviar a dor e a tensão muscular bem como relaxar profundamente, reequilibrando a mente e o corpo.

CERIMÓNIA ORIENTAL – ballotins €170,00
1h30min
Ritual Exótico e relaxante vindo do Oriente, esta terapia desintoxica e purifica o organismo, através de uma esfoliação aromática, que hidrata profundamente a sua pele.
Gengibre, noz-moscada, canela e tangerina são algumas das especiarias utilizadas neste ritual, que proporciona um profundo bem-estar físico, emocional e espiritual.

RASUL MARROQUINO €170,00
1h30min
Este tratamento desintoxicante elimina células mortas da epiderme. Inclui uma esfoliação feita com lamas extraídas dos férteis vales marroquinos. O corpo é envolto no relaxamento profundo, o espírito é acalmado e a pele fica hidratada, suave e luminosa.

DEPILAÇÃO

Sobrancelhas	€20,00
Buço	€20,00
Axilas	€25,00
Virilhas	€40,00
Meia Perna	€40,00
Perna Inteira	€55,00

EXPERIENCIAS TERMAIS

Após um breve duche, desfrute deste circuito de lazer.

SAUNA

O calor seco que promove o relaxamento e ajuda a eliminar toxinas.

HAMMAM

A alta humidade e o calor de brando vapor são eficazes para a desintoxicação do organismo e induzir à tranquilidade.

PISCINA DE HIDROMASSAGEM

O uso das propriedades de revitalização da água tem como finalidade restaurar e desligar o corpo do cansaço do dia-a-dia